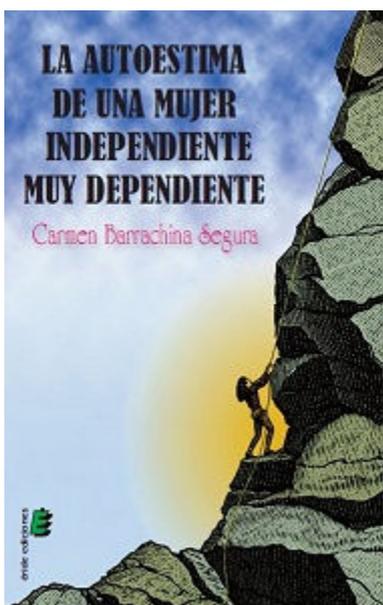


Presentación del libro de Carmen Barrachina “**LA AUTOESTIMA DE UNA MUJER INDEPENDIENTE MUY DEPENDIENTE**” en la Consellería de Justicia y Bienestar Social, este **29 de noviembre a las 19:00**, estando presente en dicho acto el Hrable. Conseller D. Jorge Cabré Rico.



Este libro va dirigido preferentemente a personas con discapacidad, familiares y profesionales implicados.

Escrito con un lenguaje llano, habla del concepto de autoestima llevándolo a la vida cotidiana, contando ciertas experiencias personales y ejemplos reales de otras personas con discapacidad y sin ella. Pretendo que el lector aprecie que es posible mejorar la propia visión de uno mismo, así como también optimizar la calidad de vida en las personas con gran discapacidad. También incluye algún apunte teórico respecto a la adquisición evolutiva de la autoestima.



CARMEN BARRACHINA SEGURA

Carmen Barrachina Segura (1957) es Doctora en Psicología. Actualmente trabaja como Psicóloga Clínica, además de ser Profesora Agregada en la Universidad Católica San Vicente Martil de Valencia.

Hija de padre valenciano y madre madrileña, durante las distintas etapas de su vida ha conseguido hacer frente a todas las dificultades que la sociedad proporcionaba en sus primeros años, terminando los estudios de Psicología gracias al apoyo incondicional de toda su familia y su gran tesón personal. Actualmente tiene una vida independiente, pero apoyada por muchas personas.